

MENÚ ESTIU 2025

AE Eixample. Pistes Joan Miró

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Amanida de pasta Salsitxes amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	juny Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Macarrons a la carbonara Trita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Croquetes d'au amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Llenguadina a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita	juliol Amanida de pasta i tonyina Mandonguiles amb suc Fruita	Coca de recapte (de tomàquet) Llenties guisades logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs tropical Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espirls amb oli d'alfàbrega Trita de carbassó Fruita	juliol Empedrat de cigrons Llom al forn Fruita	Verdura al vapor Pollastre rostit amb llit d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs a la cubana Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Espirls amb pesto sicilià Lluç a la llauna Fruita	juliol Amanida d'arròs Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida italiana Trita de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	juliol Amanida de llenties Peix blanc a l'andalusa segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	juliol Amanida de pasta Trita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Llenguadina arrebossada Fruita	Coca de tomàquet Llenties guisades Fruita	agost Amanida d'estiu Llacets a la carbonara Fruita

*Al menú no hi ha preculnats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

MENÚ ESTIU 2025. Especial celíac

AE Eixample. Pistes Joan Miró

juny				
Dimarts 24	Dimecres 25		Dijous 26	Divendres 27
Amanida de Pasta (s/gluten) Salsitxes amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN		Pasta (s/gluten) a la carbonara Trita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Pollastre arrebossat (s/gluten) amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Llenguadina l'andalus (s/gluten) amb tomàquet amanit Fruita	Amanida de (Pasta (s/gluten) i tonyina Mandonguiles amb suc Fruita	Coca de recapte (massa (s/gluten)) Llenties guisades logurt de la Fageda	Pasta (s/gluten) a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
juliol				
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs tropical Peix blanc arrebossat (s/gluten) amb tomàquet amanit Fruita	Amanida Pasta (s/gluten) amb oli d'alfabrega Trita de carbassó Fruita	Empedrat de cigrons Llom al forn Fruita	Verdura al vapor Pollastre rostit amb llit d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Pasta (s/gluten) bolonyesa de llegum logurt de la Fageda
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs a la cubana Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Pasta (s/gluten) amb pesto sicilià Lluç a la llauna Fruita	Amanida d'arròs Pollastre arrebossat (s/gluten) amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita
juliol				
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida italiana (s/gluten) Trita de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	Amanida de llenties Peix blanc l'andalus (s/gluten) segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Llom arrebossat (s/gluten) amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Pasta (s/gluten) amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	juliol Amanida de Pasta (s/gluten) Trita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Llenguadina arrebossada (s/gluten) Fruita	agost Coca de tomàquet (massa (s/gluten)) Llenties guisades Fruita	Amanida d'estiu Pasta (s/gluten) a la carbonara Fruita

*Al menú no hi ha preculinats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

RSIPAC: 26.06542/CAT

MENÚ ESTIU 2025. Especial lactosa

AE Eixample. Pistes Joan Miró

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Amanida de pasta Salsitxes amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	juny Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Macarrons amb sofregit (s/lactosa) Trita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga logurt de soja
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Llenguadina a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita	juliol Amanida de pasta i tonyina Mandonguilles amb suc Fruita	Coca de recapte (s/lactosa) Llenties guisades logurt de soja	Llacets a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs tropical Peix blanc arrebossat amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espíral amb oli d'alfàbrega Trita de carbassó Fruita	juliol Empedrat de cigrons Llom al forn Fruita	Verdura al vapor Pollastre rostit amb llet d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de soja
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs a la cubana Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Espíral amb pesto sicilià (s/lactosa) Lluç a la llauna Fruita	juliol Amandia d'arròs Nuggets de pollastre (s/lactosa) amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i olives logurt de soja	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida italiana Trita de pernil (s/lactosa) amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	juliol Amanida de llenties Peix blanc a l'andalusa segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Llom arrebossat (s/gluten) amb tomàquet amanit logurt de soja	Macarrons amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	juliol Amanida de pasta Trita de patates amb enciam logurt de soja	Arròs oriental Llenguadina arrebossada Fruita	Coca de tomàquet (s/lactosa) Llenties guisades Fruita	agost Amanida d'estiu Llacets amb tomàquet Fruita

*Al menú no hi ha precuinats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

RSIPAC: 26.06542/CAT

MENÚ ESTIU 2025. Especial no ou

AE Eixample. Pistes Joan Miró

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
juny				
Amanida de pasta Salsitxes amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Macarrons a la carbonara Trita de patates amb farina de cigró (s/ou) amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Pollastre arrebossat (s/ou) amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
juliol				
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb farina de cigró (s/ou) amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Llenguadina a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita	Amanida de pasta i tonyina Mandonguilles amb suc Fruita	Coca de recapte (de tomàquet) Llenties guisades logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
juliol				
Arròs tropical Peix blanc arrebossat amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espíral amb oli d'alfàbrega Trita de carbassó amb farina de cigró (s/ou) Fruita	Empedrat de cigrons Llom al forn Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda	Verdura al vapor Pollastre rostit amb llit d'hortalisses Fruita
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
juliol				
Arròs a la cubana Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Espíral amb pesto sicilià Lluç a la llauna Fruita	Amandia d'arròs Pollastre arrebossat (s/ou) amb enciam i blat de moro.. Fruita	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita	Crema de carbassó Trita de patates amb farina de cigró (s/ou) amb enciam i olives logurt de la Fageda
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
juliol				
Amanida italiana Trita de pernil i formatge amb farina de cigró (s/ou) amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	Amanida de llenties Peix blanc a l'andalusa segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Llom arrebossat (s/ou) amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
agost				
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	Amanida de pasta Trita de patates amb farina de cigró (s/ou) amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Llenguadina arrebossada (s/ou) Fruita	Coca de tomàquet Llenties guisades Fruita	Amanida d'estiu Llacets a la carbonara Fruita

*Al menú no hi ha preculinats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

RSIPAC: 26.06542/CAT

MENÚ ESTIU 2025. Especial no porc
AE Eixample. Pistes Joan Miró

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
juny				
Amanida de pasta Salsitxes de pollastre amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Macarron sa la carbonara de xampinyons Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Croquetes d'au amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
juliol				
Arròs estil Oriental Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Llenguadina a l'andalusa amb tomàquet amanit Fruita	Amanida de pasta i tonyina Salsitxes de pollastre amb suc Fruita	Coca de recapte (de tomàquet) Llenties guisades logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
juliol				
Arròs tropical Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espíral amb oli d'alfàbrega Truita de carbassó Fruita	Empedrat de cigrons Vurguesa de llegum Eco Fruita	Verdura al vapor Pollastre rostit amb llit d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
juliol				
Arròs a la cubana Remenat d'ou i hortalisses amb enciam amanit Fruita	Espíral amb pesto sicilià Lluç a la llauna Fruita	Amandia d'arròs Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Truita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
juliol				
Amanida italiana Truita de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	Amanida de llenties Peix blanc a l'andalusa segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Salsitxes de pollastre amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
agost				
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	Amanida de pasta Truita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Llenguadina arrebossada Fruita	Coca de tomàquet Llenties guisades Fruita	Amanida d'estiu Llacets amb tomàquet Fruita

**Al menú no hi ha precuinats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.*
**És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.*
**Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.*
**El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.*
**Les carns provenen de les granges catalanes.*

MENÚ ESTIU 2025. Especial vegetarià

AE Eixample. Pistes Joan Miró

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Amanida de pasta Nuggets vegetals amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	juny Arròs amb tomàquet Vurguesa de llegum Eco Fruita	Macarrons a la carbonara (s/bacó) Trita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Saltat de verdures i tofu amb tomàquet amanit Fruita	juliol Amanida de pasta (s/tonyina) Mandonguilles vegetals Fruita	Coca de recapte (de tomàquet) Llenties guisades logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Remenat d'ou i hortalisses Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs tropical Falafels de cigrò amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espínacs amb oli d'alfàbrega Trita de carbassó Fruita	juliol Empedrat de cigrons Vurguesa de llegum Eco Fruita	Verdura al vapor Seitò amb llet d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs a la cubana Remenat d'ou i hortalisses amanit Fruita	Espínacs amb pesto sicilià Vurguesa de llegum Eco Fruita	juliol Amanida d'arròs (s/tonyina) Nuggets vegetals amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Pèsols i patata Tofu al curri suau Fruita
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida italiana Trita de formatge(s/pernil) amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Settò a l'allet Fruita	juliol Amanida de llenties Ous durs amb tomàquet Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes d'espínacs amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Vurguesa de llegum Eco amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Ensaladilla Wok de tofu i verdures Fruita	juliol Amanida de pasta Trita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Falafels de cigrò Fruita	Coca de tomàquet Llenties guisades Fruita	agost Amanida d'estiu Llacets amb tomàquet Fruita

*Al menú no hi ha precuinats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.

*És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.

*Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.

*El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.

*Les carns provenen de les granges catalanes.

RSIPAC: 26.06542/CAT

MENÚ ESTIU 2025. Especial No Peix
Club Esportiu Barnaritmica

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Amanida de pasta Salsitxes amb enciam amanit Fruita	SANT JOAN	juny Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Fruita	Macarrons a la carbonara Trita de patates amb enciam i blat de moro Fruita	Amanida russa Croquetes d'au amb enciam i pastanaga logurt de la Fageda
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Arròs estil Oriental Trita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	Mongeta tendra i patata Gall dindi arrebossat amb tomàquet amanit Fruita	juliol Amanida de pasta i tonyina Mandonguiles amb suc Fruita	Coca de recapte (de tomàquet) Llenties guisades logurt de la fageda	Llacets a la napolitana Pollastre a l'ast Fruita
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs tropical Falafels amb tomàquet amanit Fruita	Amanida d'espírels amb oli d'alfabrega Trita de carbassó Fruita	juliol Empedrat de cigrons Llom al forn Fruita	Verdura al vapor Pollastre rostí amb lli d'hortalisses Fruita	Amanida d'estiu amb fruita i vinagreta de mel Macarrons bolonyesa de llegum logurt de la Fageda
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs a la cubana Botifarra de Vic amb enciam amanit Fruita	Espírels amb pesto sicilià Vurguesa de llegum Eco Fruita	juliol Amanida d'arròs Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro.. Fruita	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i olives logurt de la Fageda	Pèsols i patata Gall dindi al curri suau Fruita
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Amanida italiana Trita de pernil i formatge amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Pollastre a l'allet Fruita	juliol Amanida de llenties Ous durs amb tomàquet segons millors captures Fruita	Mongeta tendra i patata Croquetes amb tomàquet amanit logurt de la Fageda	Macarrons amb sofregit Hamburguesa de vedella amb xips Fruita
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Ensaladilla Pollastre al forn Fruita	juliol Amanida de pasta Trita de patates amb enciam logurt de la Fageda	Arròs oriental Falafels de cigró Fruita	Coca de tomàquet Llenties guisades Fruita	agost Amanida d'estiu Llacets a la carbonara Fruita

**Al menú no hi ha preculnats (excepte de les croquetes i els bunyols). Tots els plats són d'elaboració pròpia.*
**És un menú ric en hidrats per aportar l'energia necessària per afrontar el casal/estada.*
**Les fruites, en funció de l'estacionalitat i la disponibilitat, són: de temporada, proximitat, ecològiques o de producció integrada.*
**El pollastre és groc català, criat a granges catalanes i alimentat a base de cereals.*
**Les carns provenen de les granges catalanes.*